



# PERINET

Expertisenetwerk PIMH

## Lanceringssevent Perinet 14 oktober 2024

**Plaats:** Vlaams Parlement

**Inschrijven** via link of QR

**Prijs:** €75



 **psyche**



# PERINET

## Expertisenetwerk PIMH

Sinds januari 2024 is Perinet, het expertisenetwerk Parent Infant Mental Health, 'geboren'.

Graag nodigen we jullie uit voor onze 'babyborrel', het lanceringsevent van Perinet op 14 oktober 2024.

Doorheen de dag nemen we jullie mee in het verhaal van Perinet, brengen we zorgverleners uit het PIMH-werkveld met elkaar in verbinding en wisselen we goede praktijken en expertise met elkaar uit.

We hopen dat jullie op het einde van de dag een plekje gevonden hebben in het warme nest dat Perinet als netwerk wil zijn voor professionele zorgverleners die aan de slag zijn met jonge kinderen en prille gezinnen.

Inschrijven kan tot en met **6 oktober 2024**, via de [link](#) of QR-code.

contact: [charlotte.brosens@psyche.be](mailto:charlotte.brosens@psyche.be)



# PROGRAMMA

**09.00 - 09.30**

Ontvangst met koffie en thee

**09.30 - 10.40**

Welkomstwoord door Team Perinet

Voorstelling 'Het is zoeken'  
door Annelies Moons & Niels Boutsen

**10.40 - 11.00 PAUZE**

**11.00 - 12.30**

Publiek debat gemodereerd door  
Helga Peeters & Klaas Bauters

**12.30 - 13.30 BROODJESLUNCH**

**13.30 - 15.00 WORKSHOPS**

**Keuze uit 6 workshops**

*meer info over de workshops op de volgende pagina*

Psycho-educatieve tools van Perinet  
Video-interactie begeleiding  
Kinderopvang als warm nest  
Theraplay & Nurture and play  
Mindful parenting  
Verontrusting bij kleintjes

**15.00 - 16.00**

Kritische octaviaanse discussie  
met dr. **Binu Singh** & **Lore Baeten**

**16.00 - 16.15**

Wrap up door Stoomboot

**16.30 VOORZIEN EINDE**

## KEUZE WORKSHOPS:

### 1. Psycho-educatieve tools - Perinet (Charlotte Brosens)

Tijdens deze workshop maak je kennis met de verschillende psycho-educatieve tools die door Perinet ontwikkeld werden en hoe je deze kan gebruiken in je dagelijkse praktijk. We geven je als eerste een blik op **de e-learning** die rond PIMH ontwikkeld werd en gaan actief aan de slag met **een moodmeter**.

### 2. Kinderopvang als warm nest - Perinet (Annelien Stuyck)

We geven je inzicht op welke manier kinderopvang een warm nest voor jonge kinderen en prille gezinnen kan zijn. We nemen je mee in de ontwikkelingen van het uitbouwen van **een opleidingsaanbod Parent Infant Mental Health voor de sector kinderopvang**. We lichten enkele psycho-educatieve tools toe die binnen kinderopvang ingezet kunnen worden. We gaan samen met jullie in gesprek over het warme nest dat alle medewerkers kinderopvang verdienen en welke noden en uitdagingen hierrond leven.

### 3. Verontrusting bij kleintjes - VK Brussel (Karolien Francois en Vigdis Vanbeselaere)

Kindermishandeling gebeurt vaker dan we denken, ook in jonge gezinnen. Maar hoe herken je verontrustende situaties bij kinderen die het nog niet met woorden kunnen vertellen? Vaak zijn er subtiele signalen die alleen zichtbaar zijn voor wie van dichtbij mee mag kijken. Als professional die met jonge kinderen en hun ouders werkt kan je het verschil maken! In deze workshop kan je leren hoe je deze signalen herkent, welke stappen je zelf kan zetten en welke organisaties jou hierbij kunnen ondersteunen.

### 4. Mindful ouderschap: een groepsreeks die een warm nest biedt aan prille ouders - Karus (Annebel Depoorter en Sarah Cornelis)

Als zorgverlener ben je de PIMH-visie genegen, maar hoe zet je die om in het werken met (groepen) ouders én hun baby's? Hoe kan je je individuele sessies meer diepgang geven door te combineren met een groepsreeks? Of ben je nieuwsgierig naar hoe we deze reeks preventief inzetten? We delen graag onze expertise van eerste tot derde lijn, van preventief tot curatief voor ouders én hun infant.

Ouders kunnen tijdens de perinatale periode overspoeld worden door (opvoed)stress wat hen verhindert écht aanwezig te zijn bij hun kind(eren). Door op automatische piloot te functioneren komen eigen **emotieregulatie en de co-regulatie** met hun baby onder druk te staan.

Tijdens deze workshop tonen we hoe de reeks is opgebouwd, leer je tips en tricks maar laten we jullie bovenal ervaren hoe (kwetsbare) ouders terug bewust in contact kunnen komen met zichzelf en hun kindje

### 5. [Theraplay, nurture and play - CIG Vogelzang \(Marguerite Mathieu en Jenny Desmedt\)](#)

**Theraplay** wil op een speelse manier de band tussen ouder en kind (of andere verzorgers) versterken. Het doel is om via spel een veilige, afgestemde en plezierige relatie tussen een kind en zijn ouders te ontwikkelen en/of te versterken. Theraplay gaat uit van 4 essentiële kenmerken van een ouder-kind relatie: structuur, betrokkenheid, verzorging en uitdaging. Theraplay kan zowel individueel als in groep aangeboden worden.

**Nurture and Play (NaP)** is een verwante, kortdurende en preventieve interventie die (aanstaande) ouders stimuleert om plezier te beleven aan het ouderschap. De interventies zijn gericht op het versterken van de emotionele verbinding tussen ouder en kind, zowel tijdens de zwangerschap als tijdens de eerste levensjaren van het kind. NaP ondersteunt het vermogen van ouders om sensitief te reageren op de signalen die een (ongeboren) kind geeft.

### 6. [Video-interactiebegeleiding - Steunpunt VHT VIB \(Griet Van Noten\)](#)

De workshop geeft een impressie weer van hoe **Video-interactiebegeleiding** wordt ingezet, zowel met ouders van jonge kinderen als met professionals. Via het terugkijken naar beelden van een gezinssituatie of een pedagogische situatie met ouder of begeleider en kind(eren) richten we ons bij Video-hometraining of Video-interactiebegeleiding op het zichtbaar maken, versterken en/of herstellen van de interactie tussen ouder en kind of begeleider en kind. De ouder/begeleider wordt (terug) sensitiever voor de signalen van het kind. We vertrekken vanuit positieve contactelementen waardoor de methodiek empowerend en activerend werkt. Ouders worden versterkt in hun ouderrol en in het mentaliseren over hun jonge kind. Begeleiders worden bevorderd in hun deskundigheid en in het aansluiten bij de pedagogische behoeften van kinderen.

In de workshop schetsen we kort hoe we aan de slag gaan met beelden, **zowel in de context van een therapiepraktijk** waar ouders met jonge kinderen terecht kunnen voor ondersteuning **als in de context van een opleiding voor kinderbegeleiders**. We benoemen gelijkenissen en verschillen binnen deze twee contexten en tonen een aantal beelden waaronder een opname en terugkijkgesprek met een cursist kinderbegeleider als voorbeeld.



## Kritische octaviaanse discussie:

Tijdens deze discussie worden acht stoelen opgesteld. Twee zullen worden ingenomen door vaste panelleden. Op de andere zes stoelen mag iedereen uit het publiek plaatsnemen die graag een bijdrage deelt aan de discussie. Op die manier trachten we de opgedane inzichten van de ganse dag kritisch onder de loep te nemen. De discussie wordt gemodereerd door **Veerle Decorte** (coördinator van ECK De Kraamvogel).

### Panelleden:

Dr. **Binu Singh** is kinder- en jeugdpsychiater en psychotherapeut. Ze legt zich vooral toe op de ontwikkelings- en opvoedingsproblemen bij kinderen tussen 0 en 6 jaar en is de verantwoordelijke voor het zorgprogramma jonge kind binnen UPC KU Leuven.

Mevrouw **Lore Baeten** is sociaal werker van opleiding en PhD-student Internationale Politiek aan de Universiteit van Gent. Als ervaringsdeskundige neemt ze deel aan het Forum van Perinet. Daarnaast is ze auteur van het boek 'Daar is de lente: geluk na trauma', waarin ze haar persoonlijke reis naar herstel en geluk deelt. Ook heeft zij ervaring als lokale politica voor CD&V in haar thuisstad St. Niklaas.

