

CAMPAGNE NORMALE GEBOORTE

10 vuistregels voor moeders

1. Wees geduldig
2. Beval waar en bij wie je jezelf veilig voelt
3. Blijf in beweging
4. Stel elke medische interventie in vraag
5. Laat van je horen
6. Vertel je verhaal
7. Vertrouw op je intuïtie
8. Durf jezelf zijn
9. Geloof in je kracht
10. Verwelkom je baby met huidcontact



Meer info:
www.vlov.be
info@vlov.be
+32 3 218 89 67

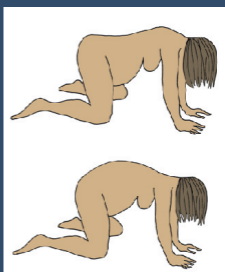
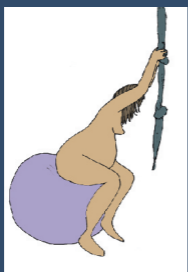
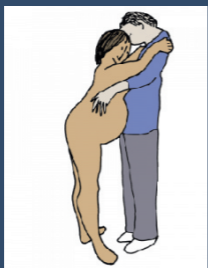


vzw

vlaamse organisatie
van vroedvrouwen

Vuistregel 3: Blijf in beweging

Mogelijke houdingen voor
tijdens arbeid en/of bevalling



* meer voorbeelden van houdingen kan
je vinden op www.vlov.be